

# ATELERS

AVRIL À  
JUILLET  
2024

AUR'AILES

PONT DE L'ARCHE

4 rue André Antoine  
27340 Pont-de-l'Arche

06.83.48.92.13  
contact@aurailles.fr

FB : Aur'ailes - Aurélie Cormier



# ATELERS

**Vendredi 12 avril 17h30-19h30**

Libération émotionnelle  
par le mouvement

Aurélie Cormier - 35€ l'atelier



**Lundi 29 avril**

Stretching dynamique 16h45-17h45

Yin Yoga 18h-19h

Aurélie Cormier - 15€ la séance / 27€ les 2 séances

**Vendredi 25 mai 17h30-18h30**

Lâcher prise sur les tracas du  
quotidien et se simplifier la vie

Aurélie Cormier - 15€ l'atelier

---

## SOPHROLOGIE COLLECTIVE

**Le lundi semaine paire 17h45-18h45**

15 avril - 13 mai - 27 mai - 10 juin -  
24 juin - 8 juillet

Aurélie Cormier - 15€ la séance

---

## MEDITATION RELAXATION

**Un vendredi par mois 17h-18h15**

19 avril - 17 mai - 14 juin

Aurélie Cormier - 20€ la séance

Aur'ailes