ATELERS FORMATION

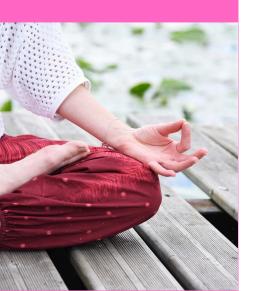
JANVIER À MARS 2025

PONT DE L'ARCHE

4 rue André Antoine 27340 Pont-de-l'Arche

06.83.48.92.13 contact@aurailes.fr

FB: Aur'ailes - Aurélie Cormier



Aurailes

Vendredi 17 janvier 17h - 18h15Méditation Relaxation

Aurélie Cormier / 20€ l'atelier

Mardi 4 février 9h - 17h Atelier Reconnexion à Soi

Aurélie Cormier et Aurélie Lemonnier / 150 € la journée

Jeudi 6 février 18h - 19h30 Cercle de femmes : Vivre sa spiritualité Aurélie Cormier / 30€ l'atelier

Mardi 11 février Yoga somatique 18h - 19h Yoga Nidra 19h15 - 20h15

Aurélie Cormier / 18 € la séance - 33 € les 2 séances

Vendredi 28 février 17h - 18h15 Méditation Relaxation

Aurélie Cormier / 20€ l'atelier

Vendredi 7 mars 17h30 - 19h Libération du corps et de l'esprit par le mouvement

Aurélie Cormier / 30€ l'atelier

Vendredi 21 mars 9h - 17h
Formation: Intégrer une approche énergétique et holistique dans son quotidien

Aurélie Cormier / 200€ la journée (ouvert aux particuliers et aux professionnels) - Aur'ailes® formation