

ATELIERS

JUIN À
AOÛT
2024

AUR'AILES

PONT DE L'ARCHE

4 rue André Antoine
27340 Pont-de-l'Arche

06.83.48.92.13
contact@aurailles.fr

FB : Aur'ailes - Aurélie Cormier

Aur'ailes

ATELIERS

Samedi 31 août 9h - 17h

Reconnexion à soi

Avec Aurélie Lemonnier coach certifiée spécialisée dans l'accompagnement des victimes de violences sexuelles et psychologiques

et Aurélie Cormier sophrologue, psycho énergéticienne, professeur de Pilates et de Yoga, spécialisée dans la libération des traumatismes et de l'emprise

125€ l'atelier

SOPHROLOGIE COLLECTIVE

Le lundi semaine paire 17h45-18h45

15 avril - 13 mai - 27 mai - 10 juin -
24 juin - 8 juillet

Aurélie Cormier - 15€ la séance

MEDITATION RELAXATION

Un vendredi par mois 17h-18h15

19 avril - 17 mai - 14 juin

Aurélie Cormier - 20€ la séance

