

**SÉANCES  
COLLECTIVES**

**SAISON  
2023-2024**

**AUR'AILLES**

**PONT DE L'ARCHE**

4 rue André Antoine  
27340 Pont-de-l'Arche

06.83.48.92.13  
contact@aurailles.fr

*Aur'ailles*

Accompagnement sport & bien-être

**Sophrologie  
17h45 / 18h45**

**Le lundi (semaines paires hors VS)  
15€ la séance**

**Méditation Relaxation  
17h / 18h15**

**Atelier mensuel le vendredi  
20€ la séance**

**8 sept / 6 oct / 17 nov / 15 déc / 12 janv / 9 fév  
22 mars / 19 avril / 17 mai / 14 juin**

**Pilates  
18h / 19h**

**Le mercredi (hors vacances scolaires)  
Complet pour la saison**

